



LE CONFORT ULTIME,  
TOUTE LA JOURNÉE

Manuel pour les lentilles de contact Bausch+Lomb **ULTRA™**

## Félicitations pour votre achat

Vous avez choisi les lentilles de contact Bausch+Lomb ULTRA™, vous pouvez dès lors compter sur une vision confortable, claire et nette, durant toute la journée et surtout lorsque vous utilisez des appareils numériques.

Lorsque nous utilisons des appareils numériques, nous clignons 66% moins souvent des yeux que normalement.<sup>1</sup> Le résultat: des yeux secs et donc des lentilles moins confortables. Les nouvelles lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ sont fabriquées en un matériau innovant, pourvu de la technologie MoistureSeal®, permettant de retenir longtemps l'humidité.

La conception des lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ contribue à une meilleure vision et soutient la capacité d'accommodation de l'œil. Les lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ répondent aux exigences que vous avez des lentilles modernes.

Afin d'obtenir le meilleur résultat avec vos lentilles, vous devez les entretenir soigneusement. Ce manuel vous indique comment prendre soin de vos lentilles.



## Vous méritez un confort optimal

Lorsque vous regardez longtemps l'écran d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette, vous pouvez avoir la sensation que vos lentilles deviennent moins confortables, car elles deviennent plus sèches. Cette sécheresse est due au fait que vous clignez des yeux 66% moins souvent que normalement.<sup>1</sup> En conséquence, vous pouvez ressentir les symptômes suivants: vision trouble, mise au point ralentie, fatigue et sécheresse oculaire.

### Dorénavant, il y a les lentilles de contact Bausch+Lomb ULTRA™

Les lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ sont fabriquées dans le matériau le plus récent. Ce matériau est pourvu de la technologie MoistureSeal®. Cette technologie unique prévient le dessèchement des lentilles<sup>3</sup>, causé par le clignement des yeux moins fréquent. La technologie MoistureSeal® maintient 95% de l'humidité dans la lentille, durant 16 heures.<sup>1</sup> Le résultat: vos lentilles sont aussi confortables en fin de journée qu'en début de journée.<sup>4</sup>



# Vous méritez la meilleure vision

Les lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ disposent d'optiques asphériques. Celles-ci vous offrent deux avantages importants. Premièrement, la capacité d'accommodation de vos yeux est améliorée et deuxièmement, vous voyez en Haute Définition.

Lorsque vous utilisez de nombreux appareils numériques, vous pouvez ressentir des symptômes tels qu'une vision trouble ou des yeux fatigués. La cause de ces symptômes est l'effort excessif que vos yeux doivent fournir afin de voir clair à différentes distances: de près (tablette/smartphone), à distance intermédiaire (ordinateur) et de loin (écran de présentation). La conception asphérique des lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ soutient la capacité d'accommodation de l'œil, ce qui évite ces plaintes.

Les lentilles Bausch+Lomb ULTRA™ vous permettent de voir en Haute Définition™. Ces lentilles ont été conçues afin de réduire les aberrations sphériques. Ces aberrations sphériques peuvent réduire la qualité de la vision, surtout en cas de faible luminosité, ce qui se traduit par une vision trouble, des halos et/ou des éblouissements.

## Avantages de la vision en Haute Définition™:

- Vision claire et nette, durant toute la journée.
- Meilleure perception des couleurs chatoyantes et vives.
- Réduction des halos et des éblouissements et un contraste amélioré, surtout en cas de faible luminosité.

Vision sans Haute Définition™



Vision en Haute Définition™



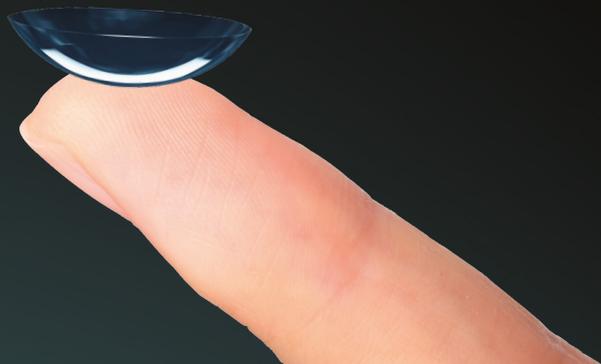
# Comment utiliser vos lentilles de contact?

## Mettre et enlever vos lentilles:

Voici quelques conseils faciles à suivre. Il vous suffit d'un peu de pratique et de coordination œil/main.

### Contrôler les lentilles:

- Lavez-vous les mains et séchez-les avec un essuie qui ne peluche pas.
- Commencez toujours par la lentille droite, afin d'éviter toute confusion.
- Placez la lentille sur le bout de l'index de la main avec laquelle vous écrivez.
- Veillez à ce que la lentille soit placée dans le bon sens, avec les bords relevés vers le haut.
- Si les bords de la lentille s'évasent, la lentille est à l'envers. Retournez-la et remettez-la sur le bout de votre index.



## Mettre les lentilles:

- Regardez droit devant vous et placez l'index de votre main au milieu de votre paupière inférieure.
- Avec le majeur de l'autre main, tirez délicatement la paupière supérieure vers le haut et regardez vers le haut.
- Continuez de regarder la lentille et placez délicatement la lentille sur le blanc de l'œil, sous la partie colorée de votre œil.
- Relâchez prudemment votre paupière inférieure et supérieure.
- Regardez vers le bas et fermez vos yeux, afin que la lentille se centre d'elle-même.
- Clignez plusieurs fois des yeux, afin d'être sûr que la lentille est bien placée.
- Répétez ces étapes pour l'autre œil.



## Enlever les lentilles:

- Lavez-vous les mains et séchez-les avec un essuie qui ne peluche pas.
- Regardez vers le haut et placez le majeur de votre main au milieu de votre paupière inférieure.
- Mettez votre index sur le bord de la lentille et glissez-la ainsi vers le blanc de l'œil.
- Prenez la lentille entre le pouce et l'index et enlevez-la.
- Répétez ces étapes pour l'autre œil.

# Comment entretenir vos lentilles de contact?

La base d'une bonne santé oculaire est un bon entretien de vos lentilles de contact. Bausch+Lomb estime qu'il est de sa responsabilité de promouvoir un port sain des lentilles et de fournir des conseils et des astuces. Ainsi, Bausch+Lomb vous aide à tirer le meilleur parti de vos lentilles. Suivez ces étapes simples pour un bon entretien quotidien de vos lentilles:\*

*\* Cet entretien quotidien des lentilles n'est pas nécessaire pour les lentilles journalières.*

## Le matin



Lavez-vous les mains et séchez-les avec un essuie qui ne peluche pas.



Sortez la lentille droite de l'étui. Mettez la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec de la solution d'entretien fraîche.



Mettez la lentille.

**Répétez ces étapes pour la lentille gauche.**



Jetez la solution d'entretien utilisée, rincez l'étui avec de la solution fraîche et videz-le.



Laissez sécher l'étui et les couvercles à l'air libre.

## Le soir



Lavez-vous les mains et séchez-les avec un essuie qui ne peluche pas.



Remplissez l'étui de solution d'entretien fraîche, jusque juste sous le bord.



Enlevez la lentille de l'œil droit. Mettez la lentille dans la paume de votre main. Versez 3 gouttes de solution fraîche sur la lentille et frottez prudemment la lentille des deux côtés, durant 10 secondes.



Rincez la lentille durant 5 secondes avec de la solution fraîche.



Mettez la lentille droite dans le compartiment correct de l'étui et laissez tremper les lentilles dans la solution durant au moins 4 heures.

**Répétez ces étapes pour la lentille gauche.**

# Des lentilles propres pour un port confortable

## Toujours:



- Lavez-vous toujours les mains avant de manipuler vos lentilles.
- Suivez toujours exactement les étapes requises pour un bon entretien de vos lentilles.
- Utilisez toujours de la solution d'entretien fraîche.
- Après chaque emploi, rincez l'étui et laissez-le sécher à l'air libre.
- Remplacez chaque mois votre étui.
- Suivez toujours les instructions de votre spécialiste en lentilles de contact pour un emploi correct de vos lentilles et de la solution d'entretien.

## Jamais:



- Ne portez jamais vos lentilles lorsque vos yeux sont rouges ou irrités.
- N'utilisez jamais d'eau du robinet pour nettoyer vos lentilles ou votre étui.
- Ne dormez jamais avec vos lentilles dans vos yeux si elles ne sont pas conçues pour être portées jour et nuit.
- Ne touchez jamais l'embout du flacon avec vos doigts ou vos yeux. Ceci peut contaminer la solution et endommager vos yeux.
- N'utilisez jamais de gouttes oculaires ou de médicaments pour vos yeux sans avoir d'abord consulté votre spécialiste en lentilles de contact.

Visitez [www.bausch.com](http://www.bausch.com) pour de plus amples informations et des conseils utiles au sujet d'un bon entretien des lentilles de contact, ou consultez votre spécialiste en lentilles de contact.

# Questions fréquemment posées

## Que se passe-t-il si je n'entretiens pas mes lentilles chaque jour?

Même après un court laps de temps, des dépôts minuscules peuvent s'accumuler sur la lentille.

Le résultat est que les lentilles deviennent moins confortables et qu'elles offrent des performances moindres.

## Que se passe-t-il si je dors avec mes lentilles?

Sauf si vous portez des lentilles qui conviennent pour le port durant le sommeil, comme indiqué par votre spécialiste en lentilles de contact, dormir avec vos lentilles peut augmenter le risque d'infections oculaires.

## Pourquoi ne puis-je pas utiliser d'eau du robinet pour nettoyer ou conserver mes lentilles?

L'eau du robinet peut contenir des micro-organismes pouvant causer des infections oculaires.



**BAUSCH + LOMB**

© 2016 Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ indiquent des marques déposées de Bausch & Lomb Incorporated.  
Les autres noms de produits/marques sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. 16693

Références: 1. 1) Blehm C, Vishnu S, Khattak A, Mitra S, Yee RW. Computer vision syndrome: A review. *Surv Ophthalmol*. 2005 May-June;50(3):253-62. 2) The University of Iowa refers to a condition called "Computer Vision Syndrome" in a published article. Dr. Sindt says "we actually blink 66% less while working on the computer" 2. Results from a 22-investigator, multi-site study of Bausch + Lomb ULTRA™ contact lenses with MoistureSeal™ technology, on 327 current silicone hydrogel lens wearers. After 7 days of wear, subjects completed an online survey. Subjects rated performance across a range of attributes. Preference comparisons represent only those subjects expressing a preference. Ratio is based on the average across the silicone hydrogel lenses represented in the study. 3. Results of an in vitro study in which Bausch + Lomb ULTRA™, ACUVUE OASYS, AIR OPTIX AQUA, and Biofinity contact lenses were placed on a model cornea with 0.18 µm of spherical aberration. Images were acquired every 10 seconds up to 30 seconds and analyzed using pattern matching algorithms. A score for each 10-second interval is determined by comparing how closely the test image matches the time 0 image. Mean scores over the 30-second interval were determined and compared. 4. Results of an online survey with patients that wore their lenses for 7+ days and on average, wore their lenses for 8 or more hours a day (n=485). Survey questions were top 3-box scores (% Strongly Agree, Agree, Slightly Agree) on a 6-point agreement scale, with a margin of error +/-2.4% Bausch + Lomb ULTRA™ et MoistureSeal sont des marques déposées de Bausch & Lomb Incorporated ou de ses filiales.